

# LAVORO



## CERCHI UN LAVORO? CHI SI FORMA NON SI FERMA

Opportunità di corsi gratuiti per acquisire competenze informatiche, linguistiche e trasversali utili per inserirsi nel mondo del lavoro.

I corsi sono attivati in tutto il territorio della provincia di Parma e sono rivolti a persone non occupate che non possiedono un diploma di scuola media superiore o professionale e/o hanno superato i 50 anni di età.

### CORSI DA 8 • 12 • 16 • 32 ORE

#### ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA

- INTERNET E POSTA ELETTRONICA
- OFFICE BASE
- WORD
- EXCEL
- SOCIAL MEDIA PER TROVARE LAVORO
- INFORMATICA DI BASE - ALTRI PROGRAMMI

#### ALFABETIZZAZIONE LINGUISTICA

- ALFABETIZZAZIONE LINGUISTICA ITALIANA: LETTURA, SCRITTURA E COMPRENSIONE DEL TESTO
- CONVERSAZIONE IN LINGUA ITALIANA
- LINGUA INGLESE: LETTURA, SCRITTURA E COMPRENSIONE DEL TESTO
- CONVERSAZIONE IN LINGUA INGLESE
- ALTRA LINGUA STRANIERA - LETTURA, SCRITTURA E COMPRENSIONE DEL TESTO
- CONVERSAZIONE IN ALTRA LINGUA STRANIERA

#### COMPETENZE TRASVERSALI

- IL MERCATO DEL LAVORO, TIPOLOGIA D'IMPRESA E CONTRATTI
- ORGANIZZAZIONE AZIENDALE
- TECNICHE DI COMUNICAZIONE EFFICACE
- IL CURRICULUM VITAE E LA RICERCA DEL LAVORO
- SVILUPPO DELLE SOFT SKILLS
- COME AFFRONTARE IL COLLOQUIO DI LAVORO

### I CORSI RILASCIERANNO UN ATTESTATO DI FREQUENZA

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CONTATTA UNO DEGLI ENTI PARTNER  
PER SCOPRIRE QUALI CORSI FANNO PER TE

La partecipazione ai corsi è GRATUITA in quanto cofinanziato con risorse del Fondo Sociale Europeo e della Regione Emilia Romagna.



[www.formafuturo.it](http://www.formafuturo.it)  
Tel. 0521/985866



[www.irecoop.it](http://www.irecoop.it)  
Tel 0521/1790340



[www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)  
Tel. 0521/226500



[www.demetraformazione.it](http://www.demetraformazione.it)  
Tel.0521/1626864



[www.iscomparma.it](http://www.iscomparma.it)  
Tel. 0521/298530

Operazione Rif P.A: 2019-13360 / RER "VERSO IL LAVORO: COMPETENZE PER L'INCLUSIONE E L'OCCUPABILITÀ"  
approvato con DGR n° 189 del 16/03/2020 co-finanziato dal Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020 e dalla regione Emilia Romagna