

Parma

Parco Ducale Una cinquantina di persone ha aderito all'iniziativa degli erboristi Fiori e piante che fanno bene: una passeggiata di salute in Giardino

I segreti tra il verde

Del tiglio, ad esempio, l'alburno può essere utilizzato per l'ipertensione, mentre i fiori con brattea hanno un potere rilassante. Le foglie del frassino invece sono efficaci per l'artrosi, mentre la malva comune è indicata per le infiammazioni delle mucose, della bocca, della gola ma anche della pelle.

«Ci sono mille modi di vivere un parco. Uno tra i più affascinanti è scoprire l'immenso patrimonio vegetale in esso custodito: piante ed erbe spontanee che sono certamente importanti per l'ambiente che ci circonda, ma che possono rivelarsi altrettanto preziose per la salute dell'uomo. Al parco Ducale, ieri la giornata è stata animata dalla presenza di oltre una cinquantina di visitatori: adulti, giovani coppie e famiglie, che hanno risposto con entusiasmo e curiosità all'invito degli erboristi del consiglio provinciale Fei-Federazione erboristi italiana di Parma, aderente ad Ascom, per una salutare (e proprio il caso di dirlo) passeggiata osservativa.

Un momento prezioso dalle puntuali e accurate spiegazioni degli esperti sulle proprietà e le caratteristiche delle diverse varietà di piante officinali. Del tiglio, ad esempio, l'alburno può essere utilizzato per l'ipertensione, mentre i fiori con brattea hanno uno straordinario potere rilassante e sono rimedi perfetti



per chi soffre di insonnia e stati d'ansia. Le foglie del frassino invece sono efficaci nei casi di artrosi, mentre la malva comune è indicata per le infiammazioni delle mucose, della bocca, della gola ma anche della pelle. Le foglie dell'edera vengono adoperate per preparare pomate e creme contro la cellulite, il platano per il trattamento dell'acne, il carpino nero, infine, indicato per le riniti allergiche e le

sinusiti.

«Abbiamo voluto proporre questa passeggiata per far scoprire un patrimonio molto spesso sconosciuto: la natura è l'erboristeria più fornita al mondo», spiega Gabriella Cavallo, presidente Fei-Federazione italiana erboristi di Parma. «L'osservazione dell'ambiente sotto il profilo botanico e officinale è ciò che caratterizza il lavoro dell'erborista - prosegue Cavallo - il nostro compito è

Parco Ducale

Visitatori guidati dagli erboristi della Fei per scoprire le proprietà di fiori e piante.

quello di fornire un utile supporto, in termini di conoscenza, rispetto all'uso tradizionale, validato pure in ambito scientifico, delle piante officinali. L'uso erboristico di queste piante ha una lunga tradizione, diffusa in tutto il mondo. Ma il nostro Paese ha una peculiarità che lo distingue dagli altri: qui, infatti, esiste anche uno specifico corso di laurea».

Vittorio Rotolo

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Lions Due aspiratori, un saturimetro e un termometro per l'Oncematologia pediatrica

Un grande aiuto per i piccoli pazienti

Le socie del club Maria Luigia donano alcune apparecchiature al reparto

Il Lions club Parma Maria Luigia ha rinnovato il proprio impegno a favore dei bambini e dei ragazzi in cura nel reparto di Oncematologia pediatrica dell'ospedale Maggiore di Parma prevedendo anche nel 2021 donazioni di alcuni presidi che consentono il monitoraggio e guidano il trattamento dei piccoli pazienti con problematiche respiratorie. Numerose le apparecchiature che sono state consegnate alla presenza della presidente Susanna Pietralunga e della consigliera Elisabetta Spadini, in rappre-

sentanza delle socie del Lions Maria Luigia: due aspiratori chirurgici portatili per l'aspirazione nasale, orale, tracheale di liquidi corporei; un saturimetro per monitorare i parametri vitali come la saturazione di ossigeno nel sangue e le pulsazioni cardiache; un termometro timpanico per rilevare la temperatura. Il «Lions club Parma Maria Luigia - ha dichiarato Susanna Pietralunga - dedica da sempre una particolare attenzione alle tematiche che riguardano la cura del malato, soprattutto giovane. E

per noi i bisogni dei bambini dell'ospedale "Pietro Barilla" sono i primi ad essere presi in considerazione».

A ricevere la donazione la direttrice dell'unità operativa Patrizia Bertolini e la coordinatrice infermieristica Maria Luisa Zou, che hanno ringraziato per la vicinanza dimostrata e per il prezioso sostegno, a nome dei piccoli pazienti che necessitano di cure e del personale medico e assistenziale del reparto che utilizzerà quegli strumenti.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Incontro

La consegna del materiale al reparto di Oncematologia pediatrica dell'ospedale Maggiore da parte delle socie del Lions Club Maria Luigia.

Coraggio Italia! Gambarini tra i fondatori riuniti a Roma

È iniziato ufficialmente a Roma il percorso di Coraggio Italia!, il nuovo progetto politico di Giovanni Toti, presidente della Regione Liguria, e Luigi Brugnaro, sindaco di Venezia. Tra i fondatori c'è anche la fidetina Francesca Gambarini, coordinatrice regionale di Cambiamo! Emilia Romagna. Erano presenti all'incontro costitutivo anche il consigliere comunale di Fidenza Giuseppe Comerci e il consigliere di Busseto Nicolas Brigati.

Associazione Ha ricevuto le consegne da Sandei Rotaract, il presidente è Ceda

Passaggio di consegne al Rotaract Club Parma: Pierluigi Ceda è subentrato a Francesco Sandei che ha ricoperto il ruolo di presidente per l'annata 2020 - 2021. Il neo eletto presidente ha commentato: «Riprendendo l'appello del Presidente Mattarella, dopo la crisi provocata dalla pandemia, siamo di fronte al tempo in cui dobbiamo costruire il futuro. La prossima annata, in continuità con quella precedente, sarà un'occasione per donare speranza a chi l'ha perduta e per

costruire un futuro all'insegna del service e del prendersi cura della nostra comunità». Momento di bilanci invece per il presidente uscente, Francesco Sandei. «L'annata segnata dalla pandemia - ha detto - non ci ha scoraggiati: è stato un impegno a tutto campo, il nostro, che ha visto Rotaract Club Parma impegnato su più fronti, dal sociale alla sanità, dall'ambiente alla cultura, dalla scuola alla campagna contro l'abbandono dei cani per favorirne l'adozione».

Sono stati raccolti, nell'annata che si è chiusa, 17 mila euro, di cui 5.200 donati per la realizzazione del nuovo Centro oncologico del Maggiore; oltre 4 mila e 500 euro sono andati all'Airc - Associazione italiana per la ricerca contro il cancro, grazie alla vendita dei cioccolatini di Natale. A questi si aggiungono 3 mila euro a favore di Ail - Associazione italiana leucemie. Mille euro sono stati poi donati a Fa.Ce. onlus l'associazione che opera in favore di famiglie con giovani in dif-

Rotaract

Il passaggio di consegne: Pierluigi Ceda (a sinistra) subentra a Francesco Sandei.



ficoltà. Donazioni sono state fatte anche a Caritas diocesana, Ospice Piccole Figlie - in ricordo di Antonio Maselli -, ma anche all'Istituto agrario di Bedonia con l'acquisto di alcune arnie ed a favore di progetti per la conservazione della api nell'ecosistema. «Ringrazio tutti i soci - ha concluso Sandei - che mi hanno accompagnato in questo anno difficile. Nuove proposte sono nate e siamo stati uniti, nonostante le distanze imposte dall'emergenza pandemica, che ha rappresentato, nonostante tutto, uno stimolo per migliorare».

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA