

## Parma

**Oggi pomeriggio** E dalla mattina l'Expo village

# Mezza maratona: si parte con i bimbi

» Si alza oggi il sipario sulla 27esima edizione della Parma Mezza Maratona, l'evento organizzato dal Cus Parma, con il sostegno della Regione, del Comune, co-organizzatore dell'evento, e dell'Università. Non si tratta solo di una gara agonistica (due le distanze in programma, la 21 e la 10 km), ma anche e soprattutto una festa per la città. Tutti, infatti, runner e non, possono partecipare.

La Parma Mezza Maratona è anche 10Km Special, per i non competitivi, la 5Km Corri per la vita, camminata benefica che quest'anno raccoglierà fondi per i progetti di Emergency. E per i più piccoli, immancabile, torna oggi pomeriggio alle 17 la Erréa Parma Kids by Medi Saluser, riservata a bambini e ragazzi dai 4 ai 14 anni. Le iscrizioni sono gratuite e si raccolgono alla segreteria organizzativa a partire dalle 15.30. E dopo la Kids sarà la volta della «Course des cafè», una piccola prova di abilità che consiste nel correre come pettegoli camerieri, con tanto di grembiule, vassoi, tazzina di caffè e brioches, da consegnare - possibilmente intatti - al traguardo.

Per chi non corre, piazza Garibaldi inizierà ad animarsi dalle 10 di questa mattina, con tante attività - per spor-



**Come partecipare**  
Le iscrizioni sono gratuite e si raccolgono alla segreteria organizzativa a partire dalle 15.30, sotto i Portici del Grano.

tivi ma non solo - all'interno dell'Expo Village: momenti di animazione, cooking show, talk con ospiti speciali e musica. Immancabili gli sponsor dell'evento, da Artcaffè, all'Agenzia Coscelli Fornaciari e Corniali di Reale Mutua, da Pharamutra, presente con il marchio Cetilar, con i professionisti Akern, che avranno uno spazio dedicato alla rilevazione impedenziometrica della composizione corporea e con l'area massaggi per gli atleti, attiva nella mattina di domenica, prima e dopo la gara. E poi lo stand Errerà, con il merchandising ufficiale della Parma Mezza Maratona che farà il suo debutto. C'è anche Rodolfi Mansueti con i suoi laboratori, Pizza-bimbi e assaggi gratuiti per tutti. Ospiti speciali, i volon-

tari dell'associazione di clo-wwnterapia Vip (Viviamo in positivo) Parma Odv che animeranno la giornata con tante attività per i più piccoli. Per chiudere in bellezza il Dj set Disco Pizza, by Daniele, a partire dalle 20. La segreteria operativa è aperta sabato 13 settembre dalle 10 alle 19 e domenica 14 settembre dalle 7 alle 9.

Gli ultimi pettorali disponibili per le competitive si potranno acquistare ancora oggi, alla segreteria organizzativa, che quest'anno sarà sotto i Portici del Grano. Per le non competitive invece (10Km Special e 5Km Corri per la vita) i pettorali si potranno acquistare anche domani mattina, fino alle 9.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Ascom** Il lavoro di squadra dei ristoratori

# «La Cena dei mille? Cultura e identità»



**Impegno** Da sinistra: Massimo Fornasari, Vittorio Dall'Aglie, Ugo Bertolotti, Moreno Cedroni.

che, con professionalità, dedizione e passione, hanno contribuito alla riuscita dell'iniziativa - afferma il presidente di Ascom Parma, Vittorio Dall'Aglie -. Il loro impegno testimonia la capacità speciale va a tutti i ristoratori associati Fipe, al Parma Quality Restaurants, al Gruppo panificatori artigiani Parma e ai Torrefattori di Parma

perché, accoglienza e identità, valori che fanno parte del patrimonio della nostra comunità. Ancora una volta Parma ha dato prova della forza del lavoro di squadra, della qualità del proprio tessuto imprenditoriale e della straordinaria vitalità del settore della ristorazione.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Alle Fiere** Tanti esperti e appassionati  
**Ode al «viaggio nomade»**  
**Oggi si alza il sipario sul Salone del camper**

**Eccellenza**  
Il Salone dei camper riunisce i più importanti produttori mondiali di camper, caravan e van.



» Quello del camper, della caravan e del van è un mondo in continua evoluzione e crescita. Il boom del turismo «open air» è concreto e tangibile, lo dicono le statistiche, gli operatori economici, le piattaforme online e i comuni italiani, che stanno investendo sempre più nelle aree di sosta camper.

Rallentare è il nuovo benessere. Potersi fermare dove si desidera è il vero lusso. La lentezza non è più rinunciabile, ma atto rivoluzionario. Il turismo in camper (e caravan e van) è diffuso e sostenibile perché valorizza aree meno conosciute, contribuisce allo sviluppo territoriale perché genera spese giornaliere e acquisto di prodotti tipici, è ecologico poiché il veicolo è a basso impatto in termini di Co2, favorisce il turismo lento e senza sprechi.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Con il patrocinio:



# FESTA DEL LAMBRUSCO di Torrile

**VENERDI 12** TNT ROCK BLUES BAND  
in concerto  
A seguire DJ SET



**SABATO 13** SOLOBELLA MUSICA BY TIZIANO & ENRICO  
BALLO DI GRUPPO, latini, liscio  
con stage e animazione



**DOMENICA 14** ELISA & CRISTIAN  
orchestra ballo liscio  
Esibizione scuola di danza ChangeDanza



**TUTTE LE SERE SI CENA CON I PIATTI DELLA TRADIZIONE**  
RISOTTO AL LAMBRUSCO, GUANCIALETTI CON LA POLENTA... E TANTO ALTRO.  
STAND DEGUSTAZIONE LAMBRUSCO by "OSSERVATORIO DEL LAMBRUSCO"  
MERCATINO DEGLI HOBBISTI - GIOCHI - SERVIZIO BAR

**A Torrile presso il Circolo Il Portico**

Via Allende, 1 - Torrile (PR) - Info: 0521 062661