

Provincia Bassa

Sorbolo Mezzani Successo per la terza tappa «Di che pasta sei?» decreta il trionfo dell'anolino Morbino Cesari: «Una grande promozione dei luoghi»

» **Sorbolo Mezzani** Il clima per la terza tappa di «Di che pasta sei?» è quello giusto. La bruma del mattino è smorzata solo da un sole velato mentre il fresco sale dalle gambe e l'aria «pizzica» non poco.

La giornata inizia così al porto turistico di Mezzani, fra le bici che si imbarcano per raggiungere Sabbioneta e la pentola del brodo che inizia a bollire per accogliere l'anolino Morbino.

Qui il senso di comunità e di famiglia, c'è. E la Mezzabanda, l'orchestra di fiati diretta da Marco Pierobon, ci mette del suo nel far girare la giornata al meglio.

«Anche questa terza tappa - afferma il sindaco Nicola Cesari - ha dimostrato che c'è un potenziale incredibile per la promozione del territorio attraverso i prodotti tipici, l'appuntamento con l'anolino Morbino è, quindi, un modo per promuovere la zona stupenda del grande fiume. Qui c'è qualcosa che non c'è da altre parti, c'è la magia del navigare sul Po. Una ricchezza ambientale e naturalistica legata all'acquario Biosfera, vicina a Parma, da promuovere così come l'opportunità di chiudere il festival Verdi sulle navi mostra come ci sia una storia e una musica da raccontare. Il potenziale per la comunità creare una filiera per promuovere

l'anolino Morbino, il cui ricavato va in beneficenza».

«La rassegna - afferma Claudio Franchini, direttore del gruppo Ascom - è un modo per promuovere il prodotto turistico locale anche per i prossimi anni, una rassegna che si snoda entro terra ma anche sul fiume. Un percorso che porta ad altre province e regioni e si collega alla gastronomia. Un prodotto «Di che pasta sei?» in cui abbiamo sempre creduto come le quattro amministrazioni, penso che quest'anno sia il punto di partenza per qualcosa di importante per questo territorio».

Nel corso della giornata c'è stato anche «Anolino solidale», progetto che devolve ogni anno risorse per i meno fortunati.

Poi, ovviamente, tanti «galleggianti» degustati sia in navigazione, sulla Padus o sulla Stradivari, ma anche sulla terra ferma con le battute di Gianpaolo Cantoni e Willer Collura, in un contest Parma-Reggio.

La domanda che resta, alla fine, è: «Qual è il segreto dell'anolino Morbino?». Un'erba di cui, magistralmente, tutti dimenticano il nome. Un ingrediente segreto che ne accentua e potrebbe avere effetti positivi sui maschi.

Silvio Marvisi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Anolino Morbino

I galleggianti sono stati divorati dai tanti presenti.



Progetto Unesco Green Experience Jurassic Parm, è qui la preistoria

» Dove ora ci sono il Po e la pianura Padana, un tempo c'era solo il mare. Fra i progetti legati al turismo che il comune di Sorbolo Mezzani intende portare avanti vi è Jurassic Parm, ovvero un luogo in cui raccogliere tutti i ritrovamenti preistorici, quindi pesci e animali legati alla presenza dell'acqua, così da divenire un punto di riferimento per scolaresche, studiosi e appassionati. Oltre alla vicinanza con l'acquario Biosfera, in cui sono raccolti diverse pesci viventi di acqua dolce, e con la Casa delle contadinerie, Sorbolo Mezzani si avvantaggia della presenza sull'asse Mantova-Parma. «L'opportunità diventerà strutturale - afferma il sindaco Nicola Cesari - quando, l'anno prossimo, prenderà vita il progetto Unesco Green Experience che collegherà Parma a Mantova passando per Brescello e altri. Parma città creativa Unesco per la gastronomia, Po Grande e Man-



tova patrimonio mondiale, con la sua ciclovìa, si fonderanno in un unico sistema con l'obiettivo di attrarre turisti stranieri anche tramite intermodalità bici-barca-treno che per noi può significare un ulteriore sviluppo turistico».

Si. Mar.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Colorno Si parte giovedì con il dottor Andrea Prati, urologo Gli «Incontri per il benessere»: serate con medici ed esperti

» **Colorno** Dopo il successo della scorsa primavera, tornano a Colorno gli «Incontri per il Benessere», il progetto promosso dal Comune di Colorno e realizzato in collaborazione con ColornoPhotoLife e Pro loco, e finanziato da Fondazione Cariparma, con l'obiettivo di diffondere una cultura della salute e della prevenzione accessibile a tutti.

«Siamo felici di riprendere questa rassegna - ha detto la vicesindaco Maria Grazia Delmiglio - che negli scorsi mesi ha riscosso un'adesione straordinaria da parte del pubblico. Gli Incontri per il Benessere sono un esempio concreto di come il Comune possa promuovere salute e prevenzione creando momenti di condivisione e conoscenza aperti a tutti, senza barriere e senza tecnicismi».

La formula resta quella vincente: un ciclo di serate aperte al pubblico, con medici, esperti e professionisti che si mettono a disposizione dei cittadini per approfonire temi di grande attualità, dalla salute fisica all'equilibrio psicologico, passando per l'alimentazione, la cura di sé e le relazioni.

Il nuovo calendario si aprirà giovedì 23 ottobre alle 18,30 al Mu-



Colorno
La presentazione del ciclo di «Incontri per il Benessere».

pac con una serata dedicata alla salute maschile e alla prevenzione.

Il dottor Andrea Prati, specialista in Urologia, parlerà di «Prostata sotto la lente: miti, verità e prevenzione», seguito dal tecnico della Federazione Ciclismo Enea Farinotti, che affronterà il tema «Pedalare fa bene (anche alla prostata?)».

Si prosegue giovedì 27 novembre, sempre alle 18,30 ma nella Sala Juventus, con l'endocrinologo Graziano Ceresini, che tratterà «Quando la tiroide si ammalata: scenari e conseguenze», e con il

biologo nutrizionista Matteo Amici, che interverrà su «Il benessere a tavola: il carburante giusto per il nostro corpo».

Giovedì 11 dicembre alla stessa ora e sempre nella sala Juventus, saranno protagonisti i farmacisti di Colorno, relatori dell'appuntamento «In farmacia con fiducia: consigli, prevenzione e cura» che terminerà con un aperitivo prenatalizio per salutare insieme l'anno in un clima conviviale. Il ciclo si concluderà giovedì 22 gennaio 2026 con «Colorno in rosa: incontinenza urinaria, dalla fertilità alla menopausa. Una soluzione possibile» e «Fitness: la via semplice al benessere» con Emanuela Zinelli.

«Il valore di questa iniziativa - ha concluso il dottor Gianluca Snelli, presidente della Commissione Sanità del Comune di Colorno - sta nella capacità di portare la salute fuori dagli ambulatori, rendendola dialogo, cultura e partecipazione. La prevenzione inizia dall'ascolto e dalla consapevolezza, e questo progetto rappresenta un modo concreto per avvicinare i cittadini a temi fondamentali per il loro benessere».

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Polesine Zibello «La prevenzione questa sconosciuta» riempie la sala civica

» **Polesine Zibello** Tante le persone che, nella sala civica Pallavicino del municipio di Polesine Zibello hanno partecipato all'incontro «La prevenzione oncologica: questa sconosciuta», promosso da Comune Lilt e Ausl. «La prevenzione - ha detto l'assessore



Polesine Zibello
I relatori della serata dedicata alla prevenzione oncologica.

Sabrina Fedeli - è il primo passo per tutelare la salute dei cittadini. Gli screening oncologici sono strumenti fondamentali per individuare precocemente i tumori e garantire cure tempestive ed efficaci. Questo

evento, realizzato grazie alla collaborazione tra Ausl e Lilt, ha rappresentato un'importante occasione per promuovere la cultura della prevenzione e per avvicinare sempre più persone ai programmi di screening gratuiti offerti sul territorio. Crediamo fortemente nel valore dell'informazione e della partecipazione: la salute è un bene comune che si costruisce insieme». Relatore è stato l'oncologo e vicepresidente della Lilt Parma Francesco Leonardi, che è intervenuto dopo i saluti istituzionali del vicesindaco Vighi, dell'assessore Fedeli, del presidente di Lilt Parma Enzo Molina e della presidente de Le Guerriere Maria Carla Figlios.

p.p.

© RIPRODUZIONE RISERVATA