Parma

Missione Parma Violenza contro le donne, due iniziative per dire «basta»

«Sentirsi sicure», un sondaggio e una lezione di autodifesa

Offerto alla cittadinanza un corso gratuito con maestri di arti marziali

Il passo che accelera, le chiavi dell'auto già strette in mano prima ancora di raggiungere il parcheggio, lo sguardo che controlla tutto, nel buio della sera. È un «copione» che troppe donne conoscono a memoria. Proprio per questo, in vista della Giornata internazionale contro la violenza sulle donne del 25 novembre, Missione Parma lancia una doppia iniziativa di ascolto e prevenzione, presentata ieri in Municipio.

Il primo passo è «Sentirsi sicure», un questionario anonimo rivolto a tutte le donne che vivono, studiano o lavorano in città. «Quante volte, rientrando sole dopo il lavoro o una serata con gli amici, ci chiediamo dove lasciare l'auto o se sia meglio farci accompagnare? - osserva Virginia Chiastra, consigliera comunale del gruppo Vignali -. Vogliamo portare queste esperienze in Comune per chiedere interventi su illuminazione, controlli serali e trasporti pubblici, anche in vista del prossimo bilancio». Il sondaggio, online e anonimo, sarà diffuso sui canali social del movimento e attraverso le reti del territorio. I risultati saranno raccolti ed elaborati per diventare la base di proposte e richieste concrete da presentare all'amministrazione.

Dall'ascolto si passerà poi alla pratica nella serata del 25 novembre. Alle 19,30 negli spazi dell'Hombu Dojo di via Giusti 1, si terrà una lezione gratuita di difesa personale organizzata insieme ad Asc comitato provinciale e Dojo Kanazawa Karate Parma. «Durante la lezione lavoreremo sulla consapevolezza del proprio corpo - spiega l'istruttore di arti marziali Marco Magliano, accompagnato da Damiano Alfieri - sulla prevenzione e su alcune tecniche di base per affrontare situazioni di potenziale pericolo. Il nostro obiettivo è quello di offrire alle partecipanti strumenti utili e una maggiore sicurezza personale». Per informazioni e prenotazioni della lezione gratuita del 25 novembre è possibile contattare il numero 329 6349105 o consultare il sito www.karateparma.it

La missione è chiara: «Vogliamo offrire alle donne un'opportunità concreta e accessibile a tutte - afferma Giorgia Biasetti, consigliere comunale di Medesano e consigliere provinciale di Missione Parma -. La difesa personale non significa soltanto imparare alcune tecniche, ma soprattutto acquisire consapevolezza, sicurezza e fiducia nelle proprie capacità. È importante - sottolinea - che ogni donna possa avvicinarsi a queste discipline senza barriere, in un ambiente qualificato e accogliente».

A.P.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Municipio Da sinistra: Tommaso Moroni Zucchi, Marco Magliano, Virginia Chiastra, Giorgia Biasetti e Damiano Alfieri.

Lunedì un incontro

Giornata nazionale contro la desertificazione commerciale, le proposte di Confcommercio

La città e i paesi sono un «bene comune», anche per questo Confcommercio Parma da anni, con analisi quali-quantitative, tiene monitorato il fenomeno della desertificazione commerciale ed i suoi conseguenti effetti. La progressiva scomparsa di negozi non è soltanto un problema economico perché rischia di trasformare interi quartieri in luoghi dormitorio, impoverendo la vita sociale e la qualità della vita. L'assenza di spazi di incontro e di presidi di prossimità, infatti, può contribuire ad alimentare isolamento, disagio sociale e tensioni, rendendo ancora più urgente intervenire sulla vivibilità e sulla coesione. Contrastare questi fenomeni è uno degli obiettivi centrali del progetto nazionale Cities, cui anche Parma ha aderito, per la rigenerazione urbana e la valorizzazione del ruolo delle imprese del terziario.

Per rendere le nostre città più vivibili e più attrattive c'è, però, bisogno del contributo di tutti: del Governo che si impegni a dare sostegno con risorse e misure specifiche, delle Amministrazioni comunali che lavorino in sinergia con le Associazioni di Categoria: ecco allora le ragioni della giornata di mobilitazione nazionale indetta da Confcommercio per il 16 novembre, un momento di incontro tra le Confcommercio provinciali e Sindaci e Assessori del rispettivo territorio per presentare un pacchetto di proposte e favorire la rigenerazione urbana.

Appuntamento Lunedì 16 novembre ore 11 presso le sale riunioni Confcom Parma in via Abbeveratoia 63/a.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



FORD BLACK DAYS



PER TE FINO A € 1.500 DI EXTRA BONUS
SULLA PRONTA CONSEGNA IN AGGIUNTA ALLE PROMO IN CORSO.
PROMO VALIDA FINO AL 30 NOVEMBRE 2026

Approfitta della promozione ora, vieni a provare la tua nuova auto.

GRUPPO FERRARI SPA
A Parma dal 1966
www.gruppoferrariauto.it
0521 266711

Approfitta della promozione Ford Black Days valida fino al 30 novembre 2026! Hai fino a € 1.500 di Extra Bonus su Kuga®, Tourneo® Courier e Puma®. La promozione è valida sulle vetture in pronta consegna in aggiunta alle promozioni in corso. Vieni a provare la tua nuova auto in concessionaria: prenota ora il tuo appuntamento e non perdere l'occasione: ti aspettiamo a Parma, in via Toscana 45/a.

Ford