

Bassa Est | Nella fiera del paese domani show cooking del pasticciere della tv

«Di che pasta sei?», a Sorbolo i dolci di Damiano Carrara

Per tutto il mese di ottobre la Bassa Est Parmense si trasforma in un grande itinerario del gusto. Torna «Di che pasta sei?», il progetto di promozione territoriale promosso dall'Unione Bassa Est Parmense - Sorbolo Mezzani, Colorno e Torrile (nel cuore di Visit Emilia www.visitemilia.com) - che intreccia quattro weekend, quattro piatti simbolo e altrettante comunità pronte a raccontarsi attraverso ciò che sanno fare meglio: impastare, tirare la sfoglia, tramandare. Non una semplice sagra, ma un racconto corale fatto di sapori antichi, gesti custoditi di generazione in generazione e la voglia di portare l'eccellenza gastronomica di questo lembo di pianura ben oltre i confini provinciali. Un percorso che dialoga con la ricerca e le nuove esigenze alimentari contemporanee (gluten free, ad esempio), senza perdere il legame con la cultura molitoria italiana, con il sapere artigianale e con una visione del cibo come atto condiviso. «Di che pasta sei?» è realizzato con il contributo della Regione Emilia-Romagna (L.R. 12/2023) e la comunicazione è curata da Concommercio Parma attraverso la società Sts Cat srl. A raccontare il senso di questo percorso è Nicola Cesari, sindaco del Comune di Sorbolo Mezzani, in qualità di Comune capofila. «La seconda edizione di «Di che pasta sei?» - dichiara - conferma il valore di una reale sinergia che incorona la Bassa Est come la capitale della pasta: tre Comuni e quattro territori uniti per portare le nostre eccellenze a livello nazionale. Per tutti i weekend di ottobre valorizzeremo i nostri piatti tipici: partiremo il primo fine settimana di ottobre da Sorbolo, durante la fiera del paese esalteremo la pasta alla sorbolese e un nuovo dolce con l'ospite d'eccezione Damiano Carrara, per poi proseguire con il Tortèl Dòls a Colorno, l'Anolino Morbino al porto di Mezzani e il tortello al Lambrusco a Torrile. Siamo orgogliosi di aver strutturato un format contemporaneo, solido e vicino alle nostre tradizioni, nato per dare conti-



nuità e attrattività al nostro territorio».

Il programma di Sorbolo

Ad aprire le danze - da oggi a domenica - sarà un programma frizzante, capace di tenere insieme la cultura della pasta e l'intrattenimento di qualità. Tra le proposte sportive spicca la «Di che pasta sei? Run», la maratona a tappe di domani, mentre nel tardo pomeriggio dello stesso giorno prende il via ufficialmente la Fiera di Sorbolo con l'inaugurazione prevista alle 17.30. Il momento simbolo del weekend è domani alle 19, con lo show cooking di Damiano Carrara - tra i pasticciere più amati della televisione italiana, giudice di Bake Off Italia e volto di Real Time e Food Network - che presenterà in anteprima un dolce inedito creato apposta per l'occasione. Il weekend si arricchisce inoltre dell'inaugurazione della Casa della Comunità, di una mostra fotografica, del concerto «Una sera alla Capinera»

e di una festa danzante anni '70. Domenica, spazio ai cooking show, mentre per tutto il fine settimana Piazza Libertà diventa il regno della golosità, tra degustazioni di pastasciutta, torta frita, anolino morbino, tortello di Lambrusco e tortèl d'òls (anche in versione gluten free). Non manca l'attenzione all'inclusione, con la presenza di Nico Acampora, fondatore e animatore di PizzAut, realtà che opera nel mondo della ristorazione realizzando la prima pizzeria italiana gestita interamente da personale autistico, oggi cresciuta in una rete di locali che ha fatto scuola ben oltre i confini lombardi. Completano la giornata l'attribuzione del Premio Sorba d'Oro e il Concerto dance «Voglio tornare agli anni '90» con aperipasta.

La settimana prossima la rassegna approda a Colorno. Informazioni e programma: www.dichepastasei.eu.

R. W.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ragazzola

«Dove si va», caccia al tesoro a cavallo

Torna col primo fine settimana di ottobre, l'evento «Dove si va», tra Ragazzola e Polesine Zibello. La 19esima edizione è in programma domenica, come sempre nel ricordo di Gian Maria Casaroli, per tutti semplicemente Giamma, morto 21 anni fa in un drammatico incidente stradale. Le grandi passioni del Giamma, vale a dire gli amici, la compagnia, i cavalli, la musica, l'allegria sono diventati gli ingredienti per dare vita al «Dove si va», la spettacolare caccia al tesoro a cavallo, a coppie, lungo le rive del Po, divenuta ormai uno dei più grandi raduni equestri d'Italia. Nel magnifico scenario della corte Le Giare di Ragazzola si parte alle 8 col raduno e l'iscrizione obbligatoria dei cavalieri. Alle 8,30 la colazione e la partenza per la caccia al tesoro lungo le rive del Po tra i territori di Polesine Zibello e Rocca Bianca. Alle 12,30 la scuderizzazione, il pranzo in corte con musica, sorprese e premiazioni. Per i più piccoli ci saranno Pompieropoli, laboratori con «Le 2 Stonate» e, alle 15, lo spettacolo equestre dei bambini della Bepensata. Per l'occasione l'associazione Bassa Bike promuove anche la tradizionale «Pedalata al Dove si va» con due percorsi offroad di 40 km con guida o traccia Gpx e 65 km con traccia Gpx. Per iscriversi alla pedalata è possibile contattare i numeri 347.2932553, 347.08114883, 348.2902205 e 347.7220953. Per la caccia al tesoro a cavallo, info e iscrizioni ai numeri 333.6047549, 348.0651011 e 347.5832122.

Paolo Panni

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Domani

Parma

Al BDC apre la monografica di Ventura

» Oggi il BDC di borgo delle Colonne 28 inaugura alle 18,30 una mostra monografica di Paolo Ventura. Saranno presenti l'artista e la giornalista Laura Leonelli per raccontare il percorso espositivo, un'occasione unica per scoprire la poetica di Ventura attraverso le loro parole. La serata sarà accompagnata dalla musica dell'Equinox Quartet. L'ingresso è gratuito.

Noceto

Il «Romantico ritrovato» di Bricoli

» Sarà inaugurata domenica, alle 18 nella sala «Milli» del Castello della Musica, la mostra «Romantico ritrovato» dell'acquerellista Alberto Bricoli, nato 125 anni fa nella frazione di Borghetto. Paesaggi, nature morte e soggetti sacri raccontano la sensibilità di un artista legato profondamente alla propria terra. (p.f.)

San Secondo

«Visita magica» alla Rocca dei Rossi

» «Visita magica» alla Rocca dei Rossi di San Secondo, domenica, alle 16. L'evento è per i bambini dai 5 ai 10 anni. Accompagnati dalla maga Panfila e dalla sua aiutante ci si immergerà in una fiaba incantata con una missione antica, ridare le sembianze umane al giovane Lucio trasformato in asino. Dopo una visita alla Rocca incentrata sulle favole ci si cimerà nella creazione della pozione giusta. Info e prenotazioni entro sabato 3 al 3474485947. (p.p.)

Sant'Andrea

Domenica la Winter bike con 2 tracciati

» Domenica torna a Sant'Andrea Bagni la sedicesima edizione della Winter bike: l'escursione in mountain bike aperta alle bici muscolari e alle e-bike. Immersi nei boschi e nelle colline del Monte Inverno e del Monte Genesio, saranno due i tracciati: percorso corto: 23 km x 900 m D+ e percorso lungo: 32 km x 1300 m D+. Immane il ristoro a metà percorso, a base di salumi e prodotti locali nei pressi dell'Azienda Agricola San Paolo e a fine giro con pranzo convenzionato alla pizzeria Andrea's. (do. c.)

Parma e Montechiarugolo

Dimore storiche da visitare domani

Domani, in occasione della V edizione di «Carte in dimora. Archivi e Biblioteche: storia tra passato e futuro», iniziativa organizzata dall'Associazione Dimore Storiche Italiane, sarà possibile visitare gratuitamente due luoghi iconici e storici della nostra realtà: Palazzo Dalla Rosa Prati, in via Duomo a Parma (foto), e il Castello di Montechiarugolo. «Archivi e biblioteche custoditi nelle dimore storiche sono molto più di semplici raccolte documentarie: rappresentano una testimonianza viva della storia dei territori e delle comunità che li hanno abitati e trasformati nel tempo - spiega Beatrice Fontaine, presidente di ADSI-Emilia-Romagna -. Valorizzarli e renderli accessibili a tutti significa offrire strumenti preziosi per leggere il pre-



sente attraverso la memoria del passato, mettendo a disposizione della collettività un patrimonio di conoscenze che continua a produrre cultura, identità e valore. Con «Carte in dimora» vogliamo ribadire proprio questo ruolo delle dimore storiche: luoghi aperti, radicati nei territori e capaci di contribuire concretamente alla crescita culturale e sociale delle comunità, trasformando ciò che abbiamo ereditato in una risorsa da trasmettere alle generazioni future».

L'iniziativa è patrocinata dal Ministero della Cultura, dal Ministero del Turismo, dalla Commissione Nazionale Italiana per l'Unesco e da Anci. Prenotazioni: www.associazionedimorestoricheitaliane.it/carteindimora2026.

r.w.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Collecchio | Domani

Dal Museo Guatelli «Alla corte della regina del bosco»

Con l'arrivo dell'autunno domani al Museo Guatelli è in programma un itinerario speciale, «Alla corte della regina del bosco». Si potrà infatti partire dal «Bosco delle cose», una delle poetiche definizioni del Museo Guatelli, per arrivare al bosco di castagni: un percorso per conoscere la storia e le attività legate al frutto più prezioso del bosco, il pane della montagna: la castagna era infatti in tutto l'Appennino un frutto fondamentale per il sostentamento delle famiglie. Anche oggi, in alcuni luoghi, il castagno è una importante risorsa, un luogo da conservare con cura e passione. Il programma della giornata prevede il ritrovo al Museo alle 14 per una visita dedicata alle pratiche e agli strumenti legati alla lavorazione delle castagne. Al termine, trasferimento all'azienda «Coltivato ad Ozzanello» per escursione e raccolta delle castagne, con mezzi propri. I partecipanti dovranno indossare scarponcini da trekking; consigliati i guanti per la raccolta; In caso di maltempo o di vento l'escursione sarà annullata; la prenotazione è pertanto obbligatoria al 334.8979383 - info@muaseguatelli.it

Do.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Fidenza

Visite guidate all'Abbazia

In occasione di «Monasteri aperti 2026», promossa dall'Apt della Regione Emilia Romagna e dalla Cei domenica la chiesa abbaziale di Castione Marchesi sarà aperta e visitabile. Dalle 14 alle 16,30 (ultima partenza) visite guidate alla scoperta dei meravigliosi spazi esterni e interni dell'abbazia, fondata nel 1033 e posta lungo la via Francigena nelle campagne di Fidenza. Alle 17,30 «InCanti poetici in Abbazia», concerto della Corale Collecchiese «Mario Dellapina» in collaborazione con Melusinee. Alle 19, aperitivo conviviale su prenotazione. Per informazioni: Aps Abbazia Castione Marchesi, restauriamo.monasterocastione@gmail.com.

p.p.

© RIPRODUZIONE RISERVATA