

Parma

Uisp Tre percorsi studiati per coinvolgere agonisti, camminatori e famiglie

Allacciate tutti le scarpette: domenica torna «Vivicittà»

Lo sport per tutti ha un nome: Vivicittà. La storica manifestazione nazionale promossa da Uisp, che si corre in contemporanea in tantissime città italiane e non solo, tornerà anche a Parma domenica prossima, ancora una volta al parco Ducale.

E ancora una volta quella organizzata dal comitato territoriale Uisp di Parma sarà una mattinata all'insegna dello sport all'aria aperta, ma anche dell'ambiente e della partecipazione.

L'edizione 2026 porrà in particolare l'attenzione su tre parole chiave: includere, rigenerare, innovare.

Le attività in programma sono diverse e capaci davvero di coinvolgere tutti, agonisti, camminatori, amici e famiglie, in pieno spirito Uisp.

Accanto alla gara competitiva di 10 chilometri, inserita nel circuito provinciale di corse su strada valida per la composizione della classifica compensata nazionale, si svolgerà infatti la camminata ludico-motoria, con percorsi differenziati e accessibili. La camminata di 6 chilometri scenderà nel greto della Parma per poi riprendere una parte del percorso della competitiva, facendo scoprire scorci e luoghi della città che non sempre vengono percorsi a pie-

Il «cuore» in Giardino

Ancora una volta sarà il parco Ducale il cuore dell'evento. Tre percorsi: la 10 km competitiva, la camminata di 6 km che scenderà nel greto della Parma, la 3 km totalmente accessibile con un percorso studiato e testato insieme ad Anmic Parma.



di. La camminata di 3 chilometri sarà invece totalmente accessibile: il percorso è stato studiato e testato insieme ad Anmic Parma, per fare in modo che sia realmente fruibile da persone di tutte le età e abilità, anche da chi si muove in sedia a rotelle o con altri supporti.

Per i più piccoli, inoltre, torna anche quest'anno la Vivicittà Kids, dedicata a bambine e bambini da 3 a 8 anni.

Vivicittà è un'esperienza collettiva che attraversa la città, valorizzandone gli spazi urbani e naturali, di cui le persone possono riappropriarsi per viverle in li-

bertà, senza fretta né traffico. I percorsi si snodano in centro storico, «di qua e di là dall'acqua», in particolare in Oltretorrente e lungo le aree verdi che costeggiano il torrente Parma.

Un'occasione unica per vivere la città in modo attivo, sostenibile e condiviso. La partenza della gara è fissata alle 9,30, davanti al parco Ducale (ingresso lato Ponte Verdi).

Le tre parole chiave
Includere, rigenerare e innovare: gli obiettivi di questa edizione

Le iscrizioni per la competitiva saranno aperte dalle 8,15 alle 9,15. Si ricorda che la partecipazione alla gara competitiva è consentita solo con certificato medico agonistico per atletica leggera. Al termine delle premiazioni è prevista l'esibizione de Il Bollaio Matto, con i suoi giochi di colore, luci e bolle di sapone.

Per tutte le informazioni aggiornate su modalità di partecipazione, percorsi e programma completo è possibile consultare il sito ufficiale di Uisp Parma e seguire i canali social. Per info: atletica@uispparma.it.

r.c

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Dall'11 al 26 aprile Tartarughe marine da salvare: quando l'arte diventa denuncia

«Tart-Arte»

Il progetto ideato da Maria Laura Marino, vuole sensibilizzare l'opinione pubblica sul destino delle tartarughe marine, ormai al limite dell'estinzione. Gli spazi dell'hub «Il punto» di piazza Garibaldi ospiteranno due talk e un laboratorio creativo.

Una mostra che, attraverso l'esposizione di opere, incontri divulgativi e laboratori creativi, ci invita a riflettere sul destino delle tartarughe marine. Creature millenarie che, dopo essere sopravvissute ad ogni genere di pericolo, si trovano adesso di fronte alla minaccia più grande: l'uomo e la sua impattante attività sulla Terra. La specie, fortemente minacciata in tutto il bacino Mediterraneo, è ormai al limite dell'estinzione nelle acque territoriali italiane.

È questo il messaggio di «Tart-Arte», progetto ideato da Maria Laura Marino con il proposito di unire due grandi passioni: l'arte e lo studio-amore per l'ambiente. Dall'11 al 26 aprile gli spazi dell'Hub comunale Il Punto in piazza Garibaldi ospiteranno le opere di denuncia della giovane studiosa, che incontrerà il pubblico il 18 e 19 aprile. Sono previsti due talk con le biologhe marine Benedetta Magnani (20 aprile) e Greta Baruffaldi (24 aprile) e un laboratorio creativo nell'ambito della «Green Week» il 16 aprile.

L'iniziativa, sostenuta da Comune di Parma, Parma Città Climate Neutral 2030 e Aurora Colser, si aprirà con un evento inaugurale organizzato da Ecoboosters.

S.D.L.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



SPORTELLO BANDI
CONFCOMMERCIO PARMA

Promosso da



Confcommercio
Parma



S.T.S.
Centro Assistenza
Tecnica S.r.l.

Confcommercio Parma

PRESENTAZIONE

NUOVO SPORTELLO BANDI

Per conoscere i contributi e le opportunità a disposizione per la tua impresa

L'esperto **Roberto Zucchi**, parlerà delle opportunità dei principali bandi attualmente disponibili.



ISCRIVITI QUI

Inquadra il QR CODE qui a lato

PER INFO:

Giovanna Musini

T. 0521 298874

giovanna.musini@confcommercioparma.it

Giovedì 9 Aprile 2026

Ore 18:30 inizio accreditamenti ore 18:15

CUBO / Sab meeting 2° piano

Parma - Via La Spezia, 90

Seguirà aperitivo

Confcommercio Parma

Via Abbeveratoia, 63/A 43126 Parma (PR)

T. 0521 29874

info@confcommercioparma.it

www.confcommercioparma.it

Tutte le iniziative La sindrome del bambino SCOSSO

Una corretta informazione per prevenire la "sindrome del bambino scosso". È questo l'obiettivo delle Giornate nazionali dell'11 e 12 aprile dedicate alla sensibilizzazione su questo importante tema. Per l'occasione, anche Azienda ospedaliera e Azienda UsI di Parma promuovono alcuni eventi rivolti alla cittadinanza, rilanciando lo slogan "Non scuoterlo!" e ricordando cosa fare in caso di pianto prolungato del neonato. Nella hall d'ingresso dell'Ospedale dei Bambini lunedì 13 aprile sarà allestito un punto informativo dove i medici della Pediatria Generale e d'Urgenza e della Neonatologia saranno disponibili per fornire informazioni e materiale illustrativo per i genitori. All'Ospedale di Vaio a Fidenza è previsto l'allestimento di due info-point. Il primo di questi verrà realizzato al nido dell'Unità operativa di Pediatria: sarà attivo continuativamente dall'8 al 12 aprile. Il secondo punto informativo sarà invece operativo nelle mattine di mercoledì 8 e giovedì 9 aprile, dalle 9 alle 12, a fianco dell'area ristoro, al secondo piano del corpo M.

APPUNTAMENTI

OGGI IN CITTA'

Il pianista Sokolov al Regio

Teatro Regio, via Garibaldi, alle 20,30 Uno degli appuntamenti più attesi della stagione concertistica del teatro Regio, realizzata da Società dei Concerti di Parma, grazie al sostegno del Comune di Parma, del Ministero della Cultura, di Fondazione Cariparma e al contributo di Sinapsi Group e Chiesi Group, è senza dubbio il concerto di questa sera 2026 con il pianista Grigory Sokolov. In programma la Sonata n. 4 op. 7 e le Sei bagatelle, op. 126 di Ludwig van Beethoven e la Sonata in si bemolle maggiore D 960 di Franz Schubert.

I Concerti del Boito: stasera «Voce»

Auritorium del Carmine - Conservatorio di Parma, via Eleonora Duse, alle 20,30 La rassegna «I concerti del Boito» presenta «Voce». Sul palco Monica Colonna, soprano, Marco Colonna, clarinetto basso e Andrea Centra, pianoforte. In programma la cantata «Voce» di Andrea Centra. «Voce» è il canto interiore che descrive la nostra umanità, la tela su cui le nostre tradizioni comunicano, il nostro sentire viaggia e la nostra volontà agisce. Ingresso libero.

OGGI IN PROVINCIA

Cai Fidenza, si parla di meteorologia

Fidenza, ex macello di via Mazzini, ore 21 Continuano le serate del Cai Fidenza dedicate alla montagna. L'alpinista Mario Padovani parlerà di meteorologia alpina. L'ingresso è libero a tutti, anche ai non associati. Per informazioni: caifidenza14@gmail.com. Telefono: 0524-200939.

Scurano, incontro sulla diga di Vetto

Scurano, palestra ex Consorzio Agrario in strada Enza, 1, ore 21 Incontro pubblico dal titolo «Progetto diga di Vetto: le prospettive per il settore agricolo e per l'industria alimentare del territorio». Interverranno Nicola Bertinelli, presidente del Consorzio del Parmigiano Reggiano, e Francesco Mutti, amministratore delegato di Mutti spa. L'iter di progettazione sarà illustrato dal geologo Emiliano Occhi.